

可以许“暂时愿”

你可以许暂时愿，“菩萨，我许三个月，我戒邪淫，戒淫荡”，三个月之后看看，行的话再许长愿，什么东西都可以试的（就相当于我们工作的“试用期”，先试几个月？）一模一样的

Wenda20171105B37:15



佛学基础知识-如何持戒的讲究2

彻底改变

慈爱心灵共修 第四十期 六波罗蜜-持戒19如何持戒的讲究（2）

慈
爱
心
灵



好好跟着师父放下自己

(忍辱特别差)动不动“难受啊，我不行啊”，对不对？布施还不够，忍辱特别差，持戒不好，那你说你六波罗蜜能什么好啊？听得懂了吗？好好跟着师父放下自己，你救别人的时候会觉得你像个医生，像个心灵工程师。你救了一个人，心里会无比地痛快。我告诉你，痛了之后你就快活了。你现在痛了，师父跟你讲了，你接下来就快活了，因为你放下了

Wenda20180408A35:28

真修

真修的人是不管人前人后，自己非常努力、精进，不管别人说，不活在人家的眼、耳、鼻、舌、身、意里边，自己自修，自己守戒律。假修的人看见领导来了，看见师父在了，拼命地念经、做好事；师父一走就不好好念经，不好好做好事。假的、真的还看不出来啊？（就是说假修的人装模作样？）



真修

对。有的人双手合十，非常感动，就是不改。
我们东方台就有一个，你看他那种虔诚样子，
自己身上的毛病坚决不改——假修。

Wenda20170326B 13:54



守戒就是要硬守

全部都要持，持不了也得持，守戒就是硬守，没办法的。好好地努力，就是少睡觉，“饱暖思淫欲”，吃得不要太饱，睡得不要太好，你就不会去想这种女人的事情了。天天少睡一点，经常做点正常事情。多做善事。 Wenda20180225B37:21



要改-要下苦功，要刻苦的

想一想多不容易，人生最苦就是修心了，所以叫苦修行。你想想看人要改一个毛病多不容易，何况修心呢？（是）叫你改一个毛病容易吗？叫你不要抽烟不要喝酒容易吗？叫你讲话不要带脏字，有些人就喜欢带脏字，他改不了，对不对呀？（对）所以像这些要下苦功，要刻苦的。吃苦才能耐劳啊，所以叫吃苦耐劳啊。你这一点，要有信心要有愿力，才能改



要改-要下苦功，要刻苦的

变。如果你现在改不了的话，就说明你的愿力还不够，就是说我一定要改。。。台长告诉你：最大的敌人不是别人，而是你自己。你能战胜自己，你就战胜了敌人了（是是）学佛修心多难啊，想一想如果现在把你的头剃了，到山上去出家，你做得到吗？苦不苦呀？（这我觉得是做不到，放不下）现在已经给你们很好了，那些法师们苦修行多辛苦呀，你呢在

要改-要下苦功，要刻苦的

家里照样可以做着工作，照样可以看看电视，然后再把观世音菩萨请到你家里来，菩萨都到你家里来，你都不拜，还不改！你说你怎么修呀？你告诉我（是是）彻底地改变自己，苦修行呀

要克制-转变自己的思维

一定要坚持的，因为人间任何一个不好的习惯，都会有它一定的诱惑性，诱惑很大的，所以要克制（弟子一定会好好改的）一定要改正，不容易的。我们做人也好，做事情也好，有时候我们斗不过自己身体上的一些欲望，因为我们人的欲望无穷无尽的，它不断地在繁殖，有时候要学会克制，怎么克呢？转变自己的思维，比方说很想的时候赶紧站起来出去走一圈，到外



要克制-转变自己的思维

面去跑一跑或者怎么样。还有吃东西不要太辣，不要刺激的东西，不要去刺激自己某些身体的欲望。为什么有些刺激的东西不能吃呢？庙里的法师他们都不能吃的，也就是这个道理。然后要自己懂得怎么样化解这些事情。你是个好孩子，能够今天知道自己身上有毛病，那就说明你是一个能够改正的立地成佛的孩子。如果一个人连这种意识都没有，很多人不是还在做着

要克制-转变自己的思维

很多事情吗？所以他们以后的报应就很大。而你现在已经正在改正了，你以后基本上就一定会有善报，不要担心的，这些全部会给你记账的。所以有时候咬一咬牙克制了一些欲望，接下来就会有好事情来了。一个人如果有好事情来的时候纵欲，接下来他这件好事情马上就没了，真的。天网恢恢，疏而不漏。

Wenda20131208B10:12



首先要克服自己身上的坏脾气和坏习惯

因为我们只有克己习气，与人方便，也就是说，我们要“克己复礼”。实际上，孔夫子讲的“克己复礼”，并不是说恢复旧时代的那些礼仪，而是讲得深奥，因为孔夫子是圣人，他讲的克己复礼，是克制你自己的劣根性，这是对的，复礼并不是说恢复周朝的礼仪，而是恢复真正由你心中产生的本性。

白话佛法110821

感恩南无释迦牟尼佛

感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨

感恩诸佛菩萨及龙天护法金刚菩萨

感恩恩师卢军宏台长

感恩参加共修的师兄们

今天共修过程中，如有任何不如理不如法的地方，

请南无观世音菩萨及护法菩萨慈悲原谅！

我XXX自己的业障自己背！

感恩词

慈愛
心靈



每周共修

0基础学起 - 白话FF共修 - 在线答疑

周四, 日晚7点+周四6:20, 周六13点白话共修北京时间

入通知答疑群: "慈爱心灵"手机版底部
"主页"-"共修通知群"

扫码进入会议

会议号: 260 463 2417 密码: 1234



海内外师兄都需要

义工招募



【转发义工】只要是专修我们法门即可

[内群转发]需要定时转发去我们的提取群并管理群内秩序

[外群转发]从我们提取群转去其他允许法布施的群。有能力者，
欢迎来组织管理转发义工【初学答疑】需熟悉我们论坛

【管理义工】各项弘法事务【网站维护义工】修复维护帖子

*需要您可以每天经常在电脑边且有时间有愿力来帮忙弘法

扫码入群申请|在共修时联系主持人

Whatsapp群联系群主

慈爱
心灵

